

ĎALŠIE INFORMÁCIE

KLÍMA:

Mount Kilimanjaro je len tri stupne južne od rovníka, takže hoci je podnebie technicky „rovníkové“, je v podstate tropické. Po dlhej suchej sezóne (jún-október) nasledujú krátke dažde (november – december). Počas krátkeho obdobia sucha (január – marec) môže byť veľmi horúco a vlhko.

„Dlhé dažde“ padajú od apríla do mája. Na horách počas roka teploty stúpajú a klesajú len mierne, no značne sa líšia medzi nocou a dňom. Teploty postupne klesajú so stúpajúcou nadmorskou výškou. Nad 4000 m je denná teplota zvyčajne okolo 5 °C a v noci klesá hlboko pod bod mrazu.

BATOŽINA:

Pre vaše pohodlie odporúčame cestovať čo najľahšie; mnohé letecké spoločnosti stanovujú maximálny hmotnostný limit 20 kg – odporúčame vám vziať si oveľa menej!

Navrhli by sme:

Jeden hlavný kus – mäkká taška namiesto tvrdého kufra, pretože ho môžu nosiči pri výstupe ľahko zložiť a prenášať. Vzhľadom na obmedzený priestor balte naľahko – max. 15 kg. Poznámka: akákoľvek nadbytočná batožina môže byť uložená v Arushe počas výstupu . Na výstup si vezmite len to najnutnejšie.

Denný batoh – Pre pohodlie odporúčame väčší denný batoh alebo malý ruksak s pohodlným popruhom a bedrovým pásom (kapacita 30-40 litrov je ideálna na prenášanie teplého oblečenia, fotoaparátu, fľaše s vodou atď.)

ODEV A OBUV:

Je dôležité, aby ste seba (a svoju batožinu) vždy udržali v suchu. Aby ste sa vyrovnali s premenlivými teplotami, najlepšou stratégiou je vrstviť oblečenie, aby ste sa mohli prispôsobiť teplote. Mrazivé počasie s ktorým sa na hore stretnete, by ste nemali podceňovať. Hoci niektoré oblečenie a vybavenie si môžete prenajať na mieste, nie je možné zaručiť ich kvalitu alebo dostupnosť a preto sa pred odchodom plne vybavte.

Nasleduje návrh, čo by sa vám mohlo hodiť na tento výlet.

tričká (najlepšie sú syntetické materiály, pretože bavlna zadržiava vlhkosť)

Nepremokavá bunda cez stehná (Goretex alebo podobná)

Rukavice (vodotesné teplé vonkajšie časti + tenké vložky)

Teplá čiapka (alebo kukla), ktorý zakrýva uši

Vodotesné vychádzkové topánky (dobře rozchodené)

Nepremokavé vonkajšie nohavice . Teplá stredná vrstva (fleecová alebo páperová)

Teplá košeľa s dlhým rukávom . Teplé vychádzkové nohavice (nie džínsy!)

Termoprádlo Vychádzkové ponožky (niekoľko párov)

Vychádzkové šortky

Tenisky alebo mäkké topánky na relax

Slničný klobúk, kšiltovka

Gamaše

VYBAVENIE:

Ľadovcové okuliare (alebo kvalitné slnečné okuliare, najlepšie s bočnými štítmami)

Osobná súprava prvej pomoci a základné lieky

Vlhčené obrúsky

Teplý spací vak (3/4-sezónny)

Vložka do spacieho vaku

Trekingové palice – možnosť zapožičania na mieste

Malý uterák

Čelovka a náhradné batérie

Náhradné plastové vrecká

Fľaša(e) na vodu – minimálny objem 3 litre

Opalovací krém a krém na pery s vysokým faktorom

Energetické pochutiny, sušené ovocie, oriešky, sladkosti atď. Pozn.: niektoré si uschovajte až do posledného dňa – oceníte ich najviac .

JEDLÁ

V cene je 6 raňajok, 6 obedov a 5 večerí.

TIPOVANIE:

Prepitné je v Tanzánii akceptovanou súčasťou života a bude sa od vás očakávať, prepitné je odmenou za ponúknuté služby. Pri príchode budete informovaní o tom, kedy a koľko je vhodné, avšak v závislosti od veľkosti vašej skupiny by ste si mali vyčleniť osobný príspevok vo výške približne 80 až 100 USD pre vašich sprievodcov, kuchárov a nosičov na trek.